Praat nu over later om te kunnen Leven tot het Laatst

Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek

Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg



NETWERK PALLIATIEVE ZORG HEUVELLAND

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

15 oktober
jouw wijk, jouw toekomst
Gezond Zuid-Limburg

Introductie
Inwonerbijeenkomsten over palliatieve zorg in Zuid-Limburg

- Palliatieve zorg: niet alleen de laatste levensfase
- Zorg opgebouwd in drie netwerken
- Twee Transformatieplannen om een boost te geven
- Inwonerbijeenkomsten belangrijk voor bewustwording
- Maatwerk en afstemming

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Een kijkje in de keuken

- Donna Lenders, huisarts Medisch Centrum MIJN Heilust

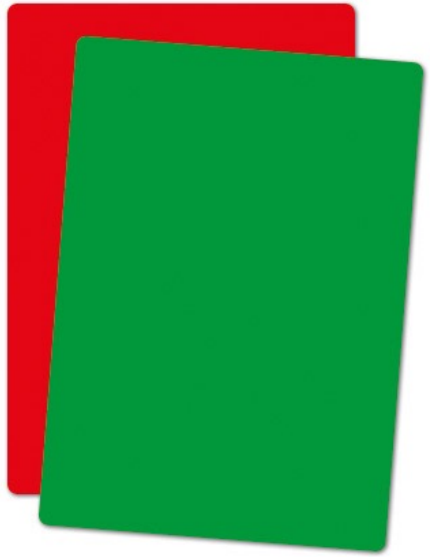
- Franca Warmenhoven, geestelijk verzorger MUMC+

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Mogelijkheden in de laatste levensfase

Stellingen die u aan het denken zetten

(Op uw stoel liggen een groene en een rode kaart)



Stelling 1



Als ik 90 jaar ben en niet veel meer kan, wil ik toch worden opgenomen op de intensive care van het ziekenhuis.

Ja (groen) **Nee (rood)**

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Stelling 2

Je bent 75 jaar, je hebt longkanker en je krijgt een hartstilstand. Wil je dan nog gereanimeerd worden?



Ja (groen) **Nee (rood)**

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Stelling 3



Je bent 85 jaar, je gebruikt bijna geen medicatie, je voelt je heel goed, maar krijgt een hartstilstand. Wil je nog gereanimeerd worden?

Ja (groen) **Nee (rood)**

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Palliatieve zorg

Stelling:

Palliatieve zorg is alleen voor mensen die nog maar een paar weken te leven hebben.

Ja (groen) **Nee (rood)**

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Onderwerpen bij een inwonerbijeenkomst

- Keuzes bij levenseinde (reanimatie, IC- en ziekenhuisopname, euthanasie, plek van overlijden)
- Wensen bij levenseinde: wat is belangrijk voor u?
- Wilsverklaring
- Mogelijkheden van palliatieve zorg:

de 4 dimensies



palliatieve zorg
Leven tot het laatst



Kiezen & delen een spel in de 4 dimensies

palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Betekenis geven aan levenseinde

- Omgaan met moeilijke ervaringen
- Waardigheid
- Langer of beter leven
- Onzekerheid en beslissingen
- Hoop en angst
- Betekenissen rond het levenseinde

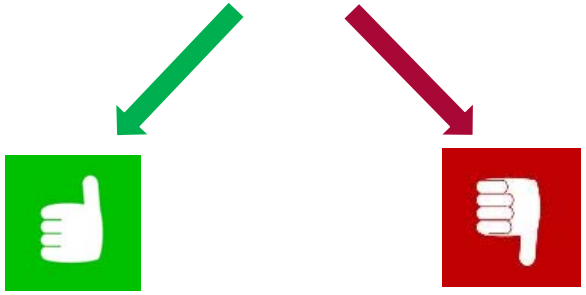
palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Omgaan met moeilijke ervaringen



palliatieve zorg
Leven tot het laatst

Hoe geef je betekenis aan wat je overkomt?



Goed gedaan

Het is mijn taak

Roeping

Wat een geluk

Kado

Genade

Slecht gedaan

Schuld (boos)

Zonde / dwaling

Wat een pech

Noodlot

Verlaten / eenzaam

Inwonerbijeenkomsten in de palliatieve zorg

Verschillende mogelijkheden

- Via de huisartspraktijken
- Via buurthuizen / welzijnswerk
- Via andere vormen / bijeenkomsten
- Maatwerk mogelijk
- Neem contact op met de netwerkcoördinatoren of de projectleiders maatschappelijke bewustwording (gegevens op de hand out)

palliatieve zorg
Leven tot het laatst