Gezond
Zuid-Limburg

JOUW WIJK, JOUW TOEKOMST

Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg

www.gezondzuidlimburg.nl

Welkom bij deze spiegelsessie

Van transformatieplannen naar transformatiegedrag

remember

De inwoner verandert niet, jij wel?



Natuurlijk! Positief Gezond



remember

Onze drijfveer:

Jouw ware natuur

Transformeren kun je leren

Sylvia Dormans

Loek Vaessen

Natuurlijk! Positief Gezond

Innerlijk leiderschap

Kieskracht

Werken vanuit de bedoeling

Samenkracht

Natuurlijk! Positief Gezond

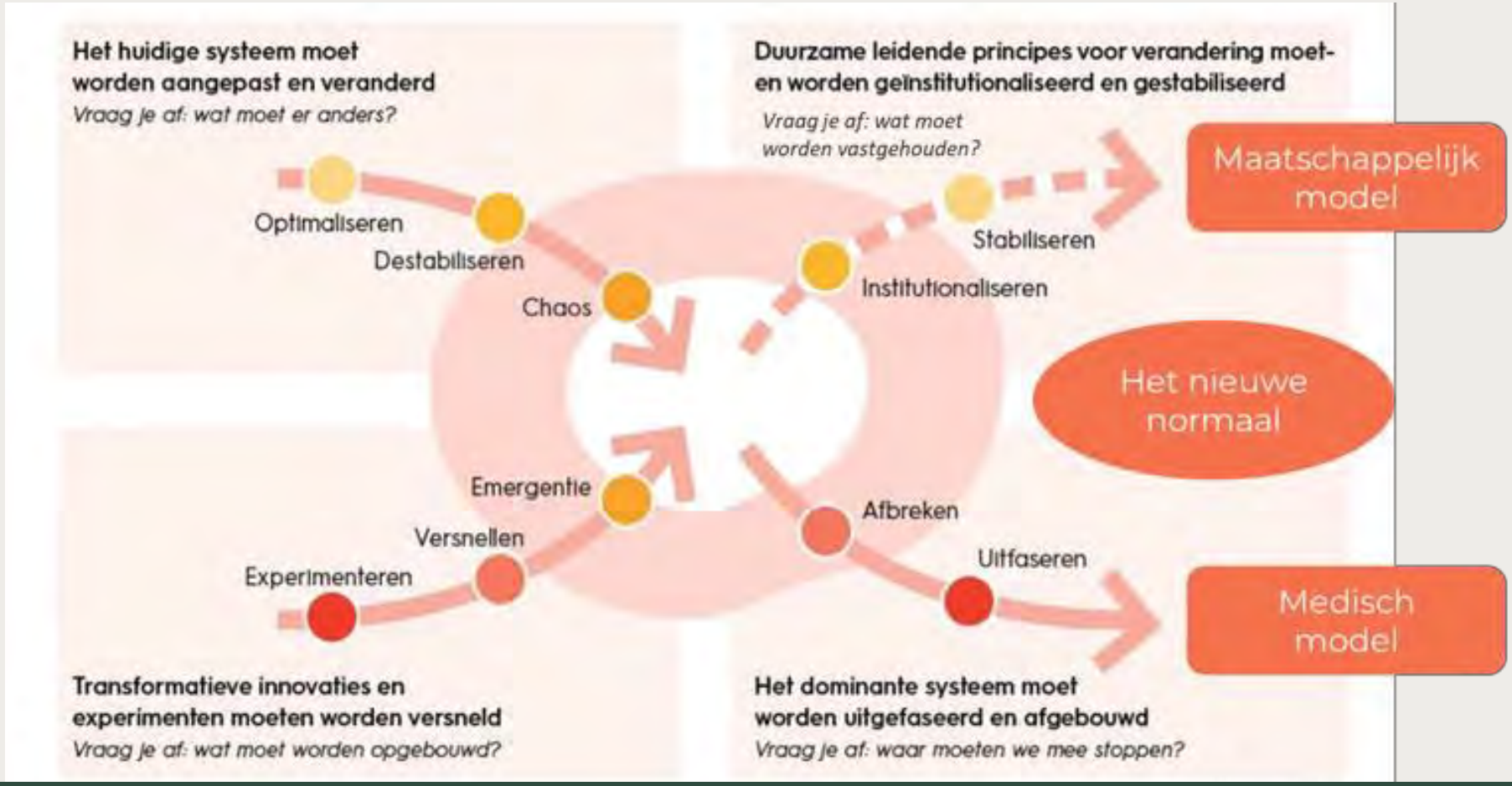
remember me

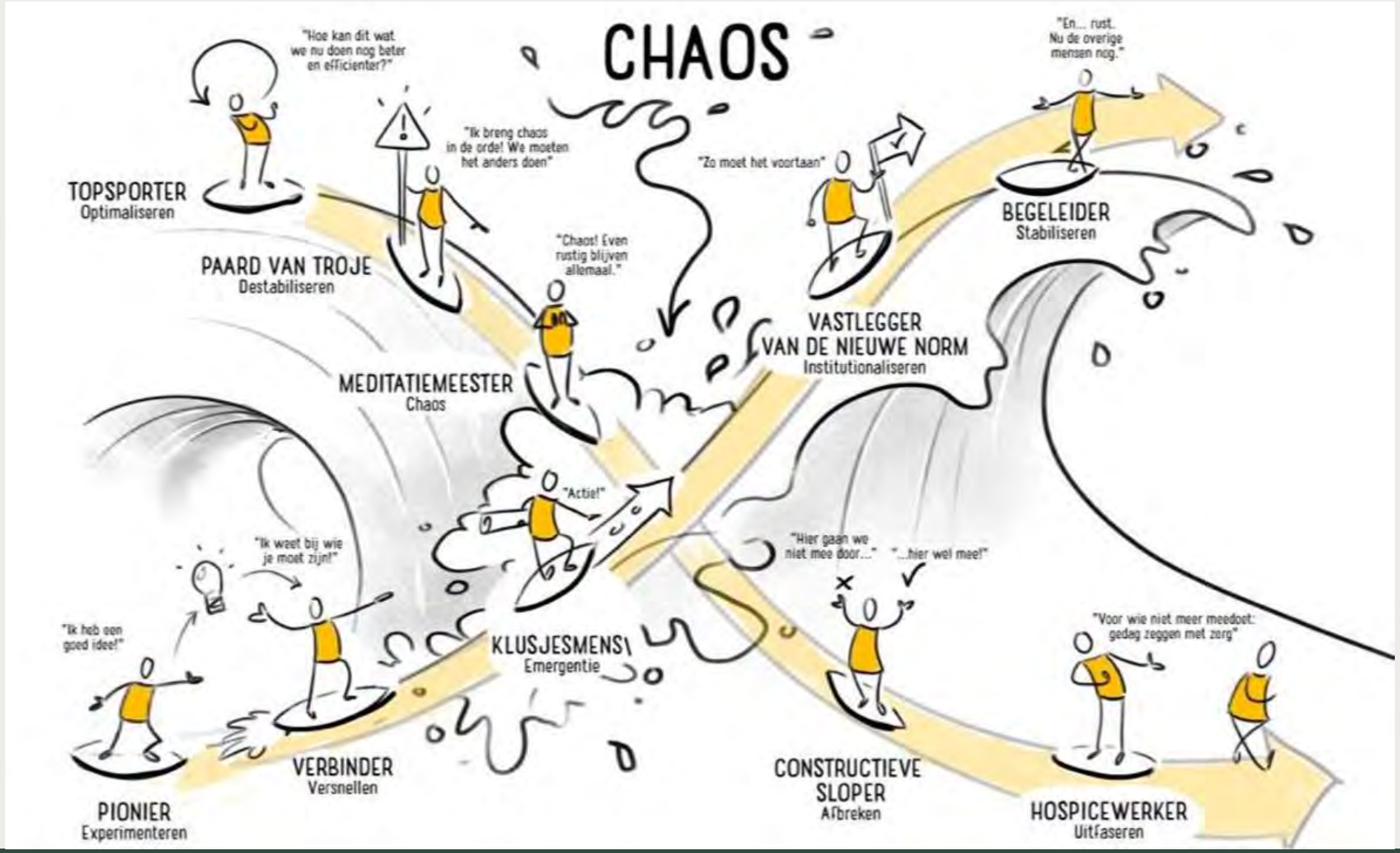
Positieve Gezondheid als rode draad in ons gezamenlijk verhaal:

Het verbindt ambities, domeinen, acties en vooral mensen

Geeft richting aan hoe we samen veerkracht versterken, achterstanden verkleinen en inwoners eigen regie geven over hun leven.

Transformatie




CHAOS
"Hoe kan dit wat we nu doen nog beter en efficienter?"
TOPSPORTER
Optimaliseren
"Ik breng chaos in de orde! We moeten het anders doen"
PAARD VAN TROJE
Destabiliseren
"Chaos! Even rustig blijven allemaal."
MEDITATIEMEESTER
Chaos
"Zo moet het voortaan"
VASTLEGGER VAN DE NIEUWE NORM
Institutionaliseren
"En... rust. Nu de overige mensen nog."
BEGELEIDER
Stabiliseren
"Actie!"
"Ik weet bij wie je moet zijn!"
"Ik heb een goed idee!"
KLUSJESMENS\
Emergentie
"Hier gaan we niet mee door..."
"...hier wel mee!"
"Voor wie niet meer meedoet: gedag zeggen met zorg"
VERBINDER
Versnellen
PIONIER
Experimenteren
CONSTRUCTIEVE SLOPER
Afbreken
HOSPICEWERKER
Uitfaseren

De ongemakkelijke fase tussen oud en nieuw

Transitiepijn

OUD

Bekend, voorspelbaar en vertrouwd

Onzekerheid
Weerstand
Verlies van controle
Zoeken naar nieuwe rollen en gedrag

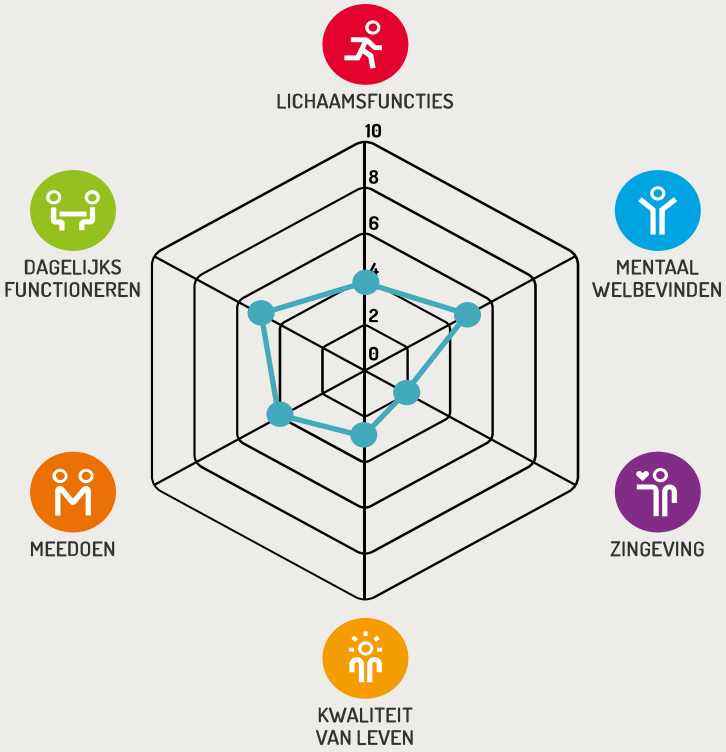
NIEUW

Nieuwe werkwijzen, relaties en mogelijkheden

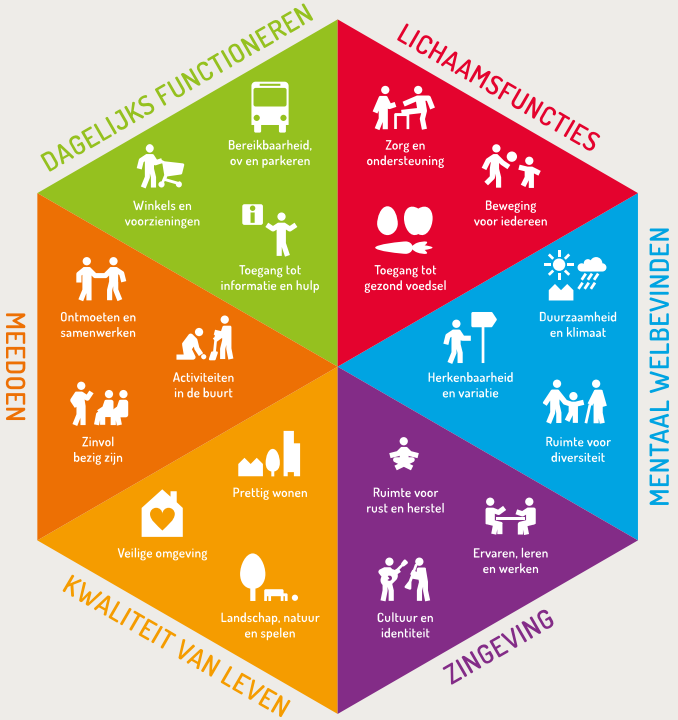
Transitie: loslaten, betekenis geven en nieuw gedrag ontwikkelen….


Samen bouwen aan een gezonde toekomst in Zuid-Limburg
IZA
transformatieplannen
Samen aan de slag voor toegankelijke, passende en toekomstbestendige zorg.
Toegankelijke zorg en ondersteuning
Gezonde leefomgeving
Preventie en vroegsignalering
Wendbare zorg en welzijn
Samenwerking en netwerken
Duurzame inzetbaarheid van professionals
Gezond Zuid-Limburg
Gezonde mensen, sterke gemeenschappen, vitale regio.
Andere beroepshouding
Meer vanuit vertrouwen
Oog voor de mens achter de vraag
Samen denken en doen
Van systeem naar leefwereld
Positief, nieuwsgierig en oplossingsgericht
Positieve Gezondheid
Het fundament voor een veerkrachtige mens, samenleving en zorg.

Positieve Gezondheid



Het andere gesprek



In de wijk

Van visie naar Samenkracht in de wijk

In de praktijk …



Anders kijken en anders doen …

De uitdagingen

1. De vergeten groep: het niet doorleven van het gedachtegoed door de middenlaag
   Het risico op eenzijdige en instrumentale benadering van het gedachtegoed.

2. Een organisatie onder druk; je snijdt in het bedrijfsmodel van je organisatie.
   Meer welzijn, minder zorg.

3. Mismatch tussen transformatie en afvinklijstjes



4. Gemis aan urgentie!

Alleen met een sterke brug komt de visie veilig aan de overkant: bij de cliënt

Transformatie gedrag

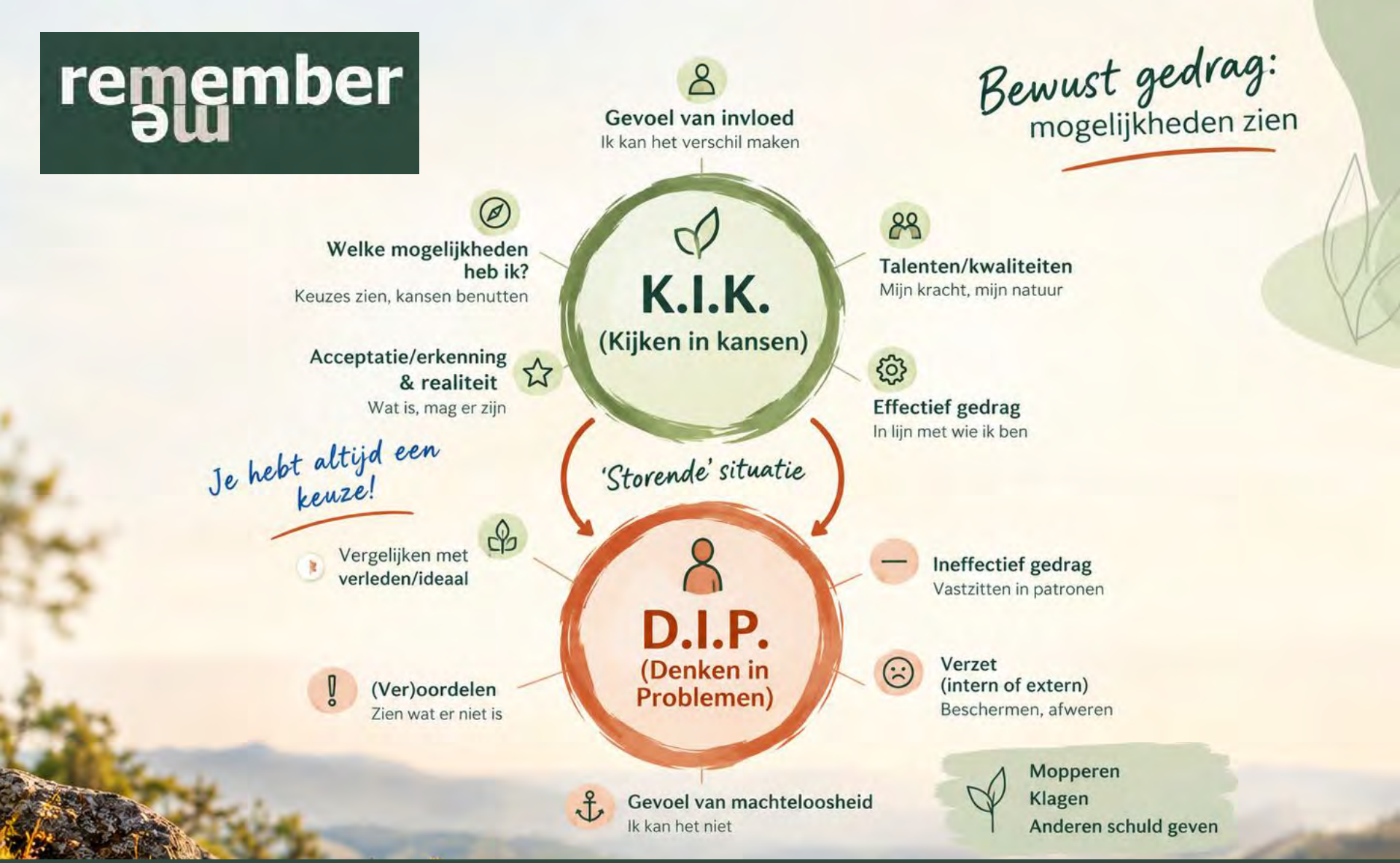
Vijf kernkwaliteiten

1. Nieuwsgierig luis
2. Gelijkwaa
3. M
4
5.

Doen we al!?

remember me

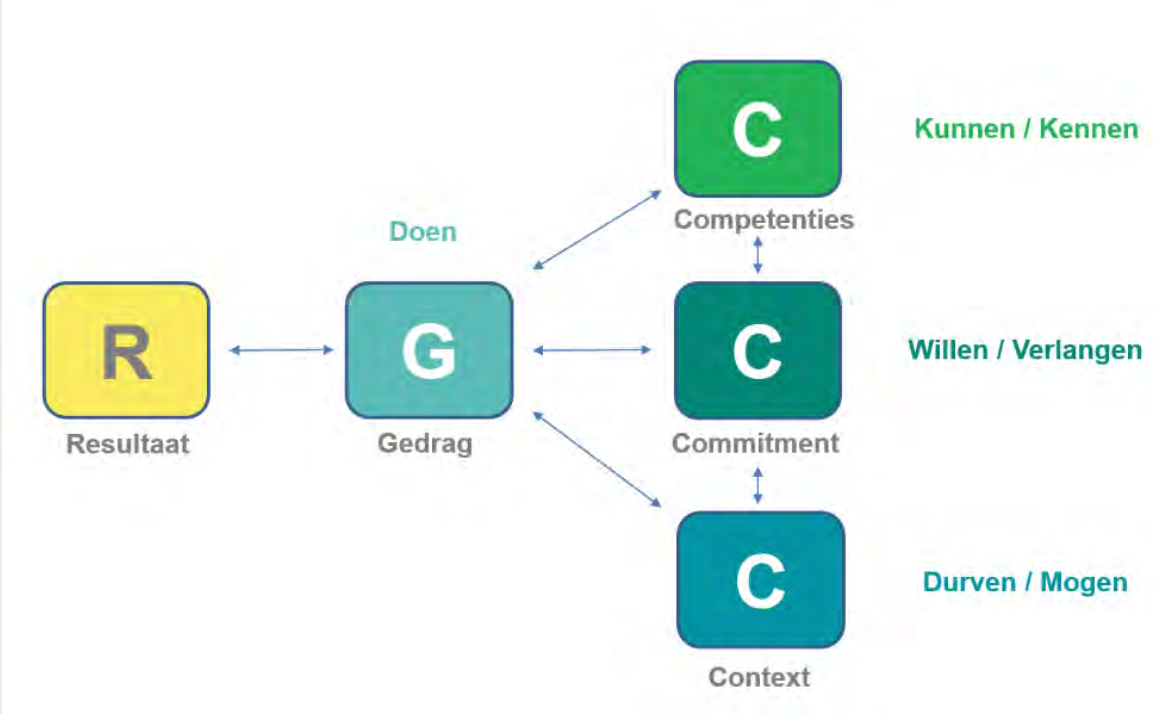
Bewust gedrag: mogelijkheden zien



Formule succesvolle gedragsverandering

Een ontbrekende C: gedragsverandering valt stil!

Hoe goed de andere twee ook zijn.



Reflexen

"Als een inwoner niet doet wat jij hoopt, wat is dan jouw automatische reactie?"

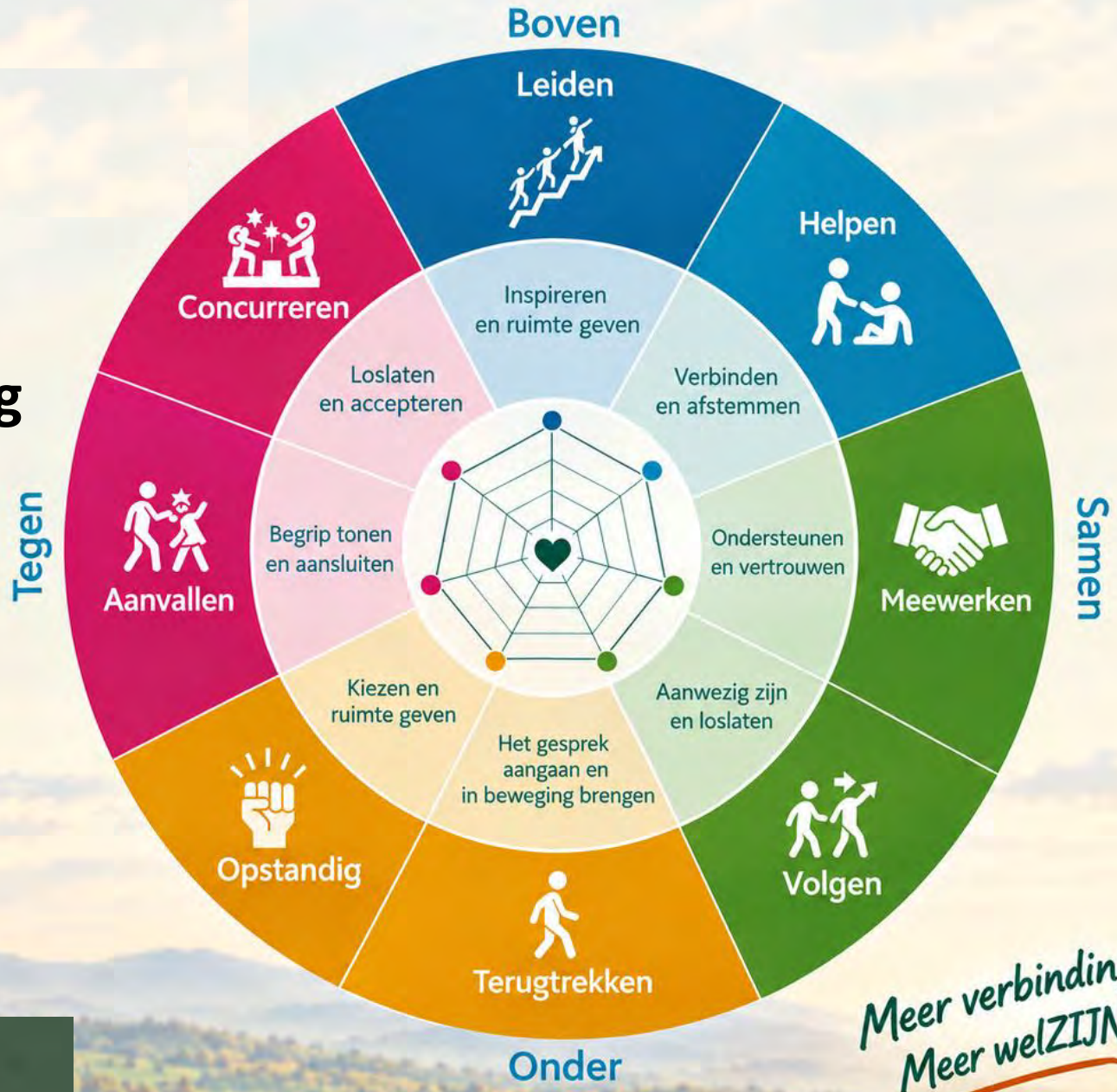
Of

"Als een samenwerkingspartner blijft hangen in weerstand, wat ga jij dan meer doen?"

Gedragspatronen herkennen en doorbreken



Handelen vanuit een Positief Gezonde beroepshouding



Meer verbinding.
Meer welZIJN.

remember me

Reflexen



Ze zijn menselijk. En soms staan ze transformatie in de weg.

De impact van ons gedrag op de ander



Voorbeeld REDDERSREFLEX:

Daag jezelf uit:
Welke impact heeft jouw reflex op de ander?

De inwoner ontmoet geen transformatieplan… de inwoner ontmoet JOU

Aan de slag

Daag jezelf uit!



- van adviseren naar eerst begrijpen
- van overnemen naar samen onderzoeken
- van probleemgericht naar klantgericht
- van automatisch reageren naar bewust kiezen
- van vertrouwd handelen naar nieuw gedrag oefenen

Verandering begint niet bij wat je van de ander vraagt, maar bij wat jij zelf anders gaat doen.

remember me

Ruimte voor mens en ontwikkeling



remember

Ruimte voor mens en ontwikkeling