Gezond
Zuid-Limburg

JOUW WIJK, JOUW TOEKOMST

Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg

www.gezondzuidlimburg.nl

Gezond Zuid-Limburg

Iedereen werkt aan preventie, niemand kan het alleen

Samenhang in Preventie – Een kijkje in de keuken

15-10-2026

Even voorstellen



Charlotte
Heuijerjans

MIK & PIW Groep
charlotte.heuijerjans@mik-piwgroep.nl



Lieve
Vonken

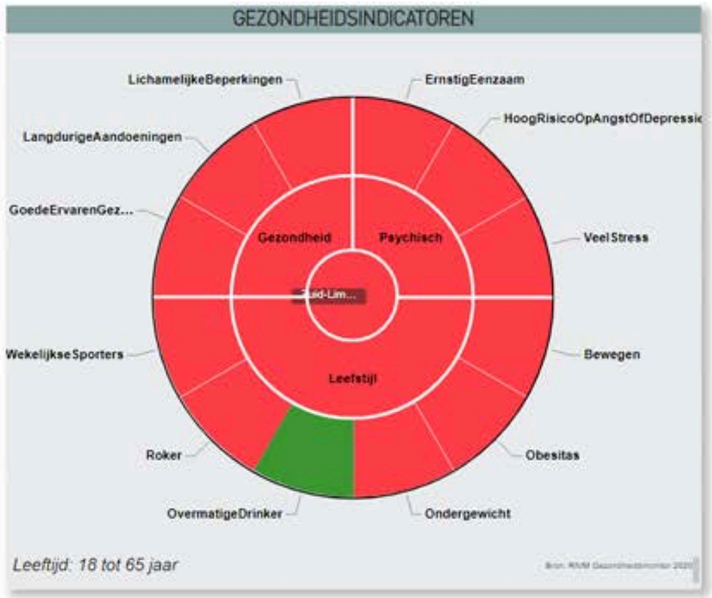
Maastricht UMC+
l.vonken@maastrichtuniversity.nl

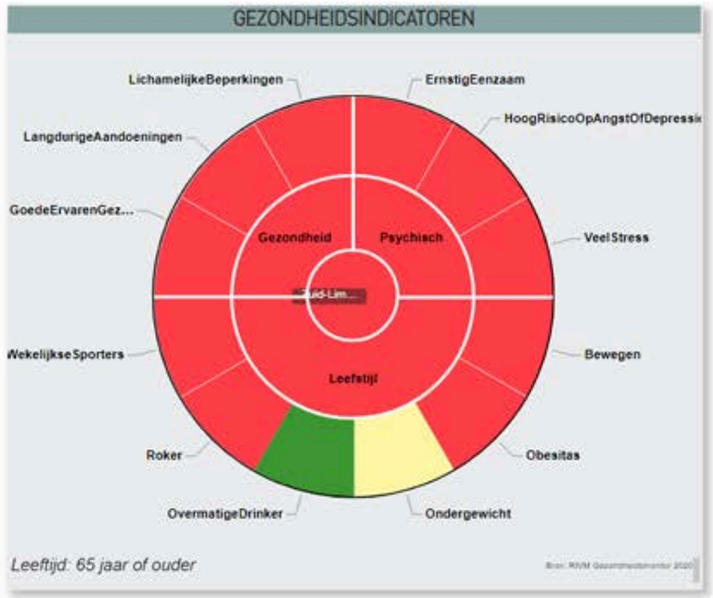


Patricia
Senden

GGD Zuid-Limburg
Patricia.Senden@ggdzl.nl

De gezondheid van inwoners in Zuid-Limburg





Data voor deze grafiek zijn uit vermelde bron opgehaald door de bovenregionale werkgroep regiobeelden (REOS, Robuust, Samergo, ZONH, CZ, VGZ en Transvorm)

- De regio Zuid-Limburg kampt met gezondheidsachterstanden, dat maakt deze figuur duidelijk.
- De regio Zuid-Limburg scoort op alle gezondheidsindicatoren slechter dan het landelijk gemiddelde, met uitzondering van de indicator overmatige drinker.

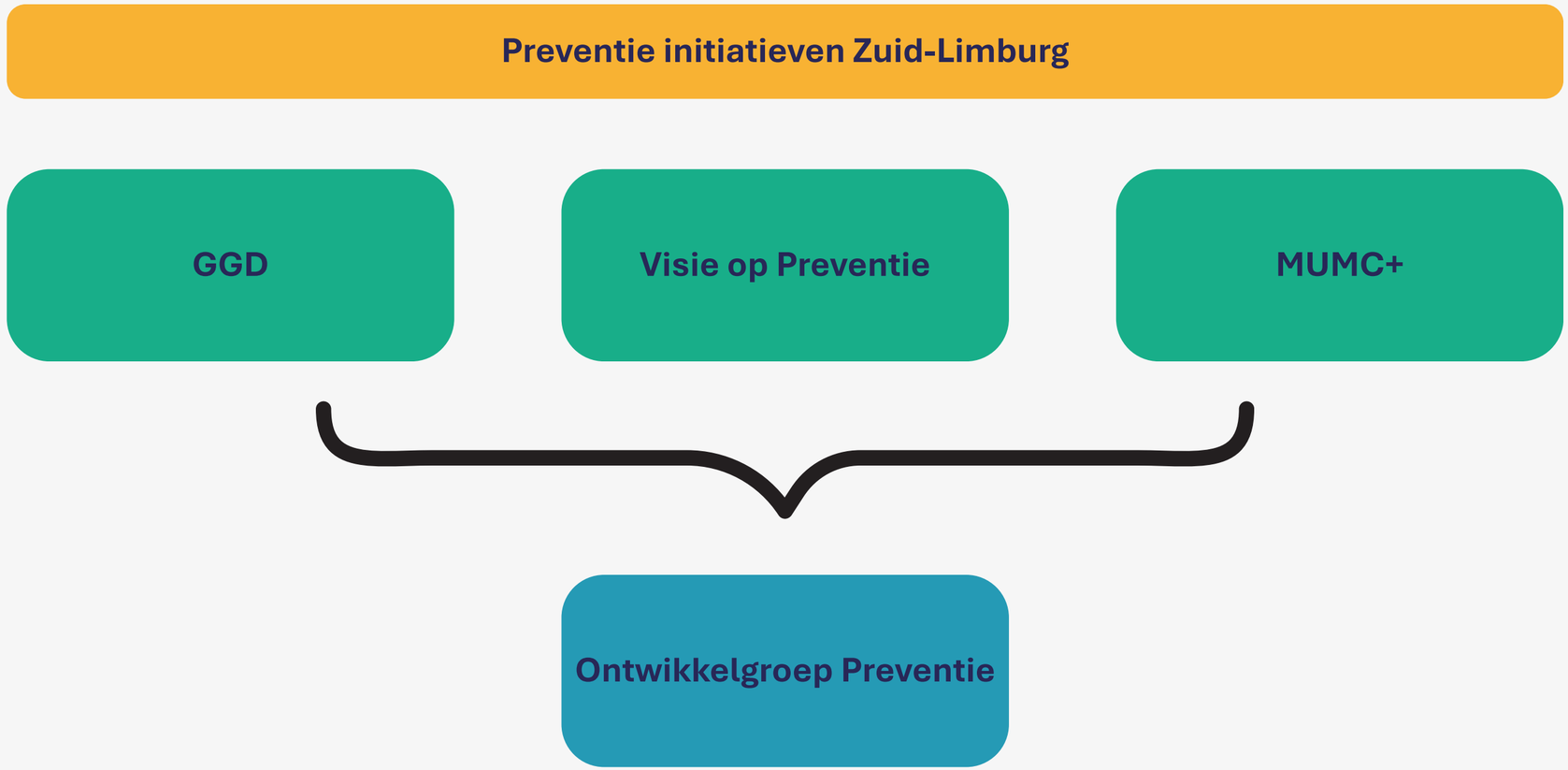
De scores in de Gezondheidsmonitor VO (GGD'en, RIVM en CBS, 2020) zijn uitgedrukt in percentages, zowel op regionaal als op landelijk niveau. De kleuren in de figuren geven aan in hoeverre de percentages van de regio afwijken van de landelijke gemiddeldes. Een rode/oranje kleur geeft aan dat de regio slechter scoort in vergelijking met landelijk (bijv. meer rokers, minder mensen met een goede ervaren gezondheid), een groene kleur geeft aan dat de regio beter scoort dan het landelijk gemiddelde. De gele kleur betekent rondom het landelijk gemiddelde.

- regio < 0,95
- 0,95 =< regio < 0,98
- 0,98 =< regio < 1,02
- 1,02 =< regio < 1,05
- 1,05 < regio



Bron: RIVM, 2017

Ontstaan Ontwikkelgroep Preventie



Tijd voor preventie! De GGD op de koffie....

Het perspectief van MUMC+

...*wat* wil het MUMC+ gaan doen???

Het perspectief van GGD

Fase 1:

Doel:

Inzicht bieden in de bestaande structuren (diensten, governance, mandaat en financiering) om kansen voor meer samenhang te identificeren – het goede gesprek met elkaar voeren.

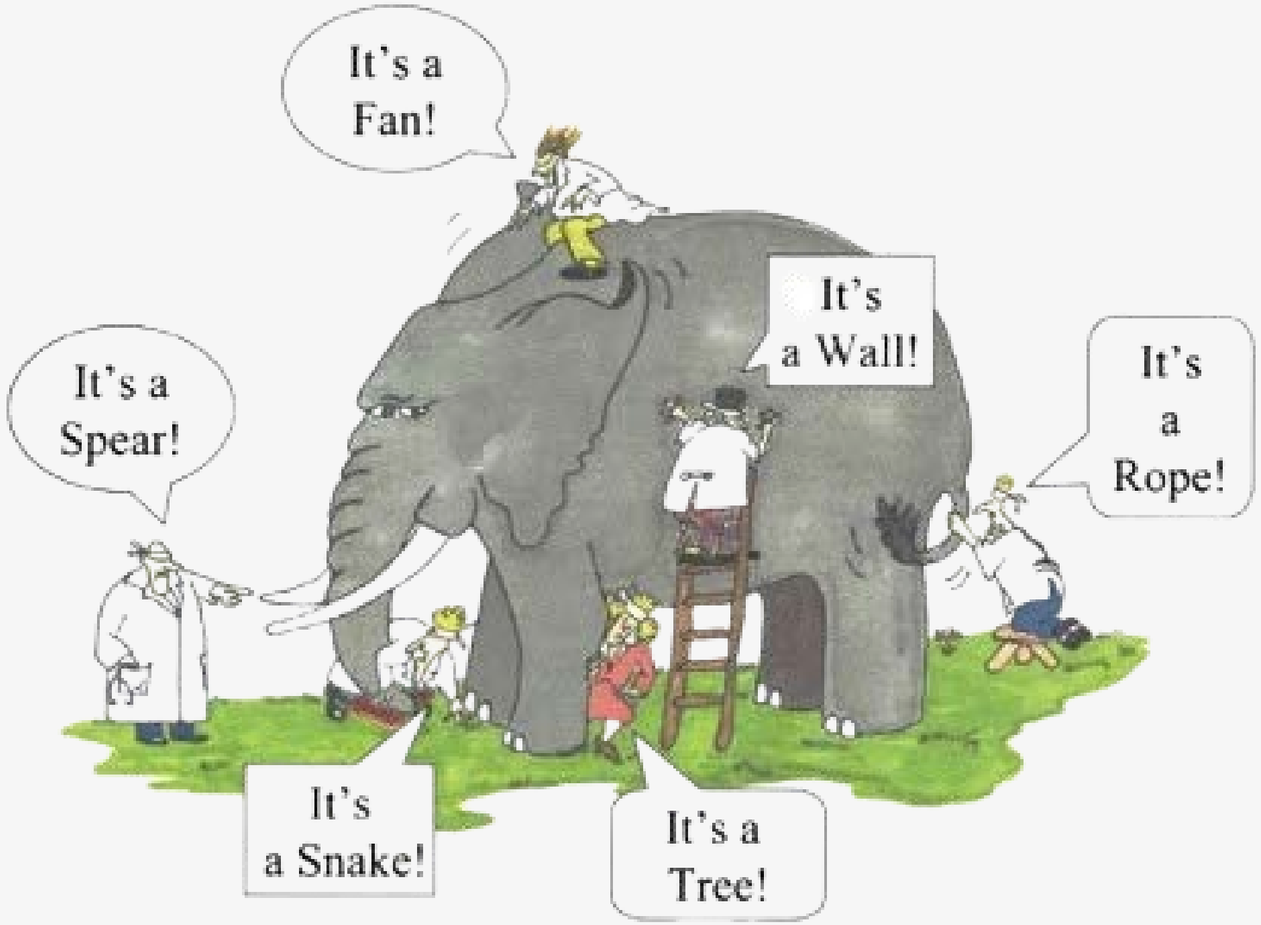
- Inventarisatie: in kaart brengen van het preventielandschap in Zuid-Limburg

Maar alles wat wij doen is preventie...

Het perspectief van de gemeenten & MIK & PIW Groep

Gezond
Zuid-Limburg
netwerkondersteuning

Dezelfde taal leren spreken



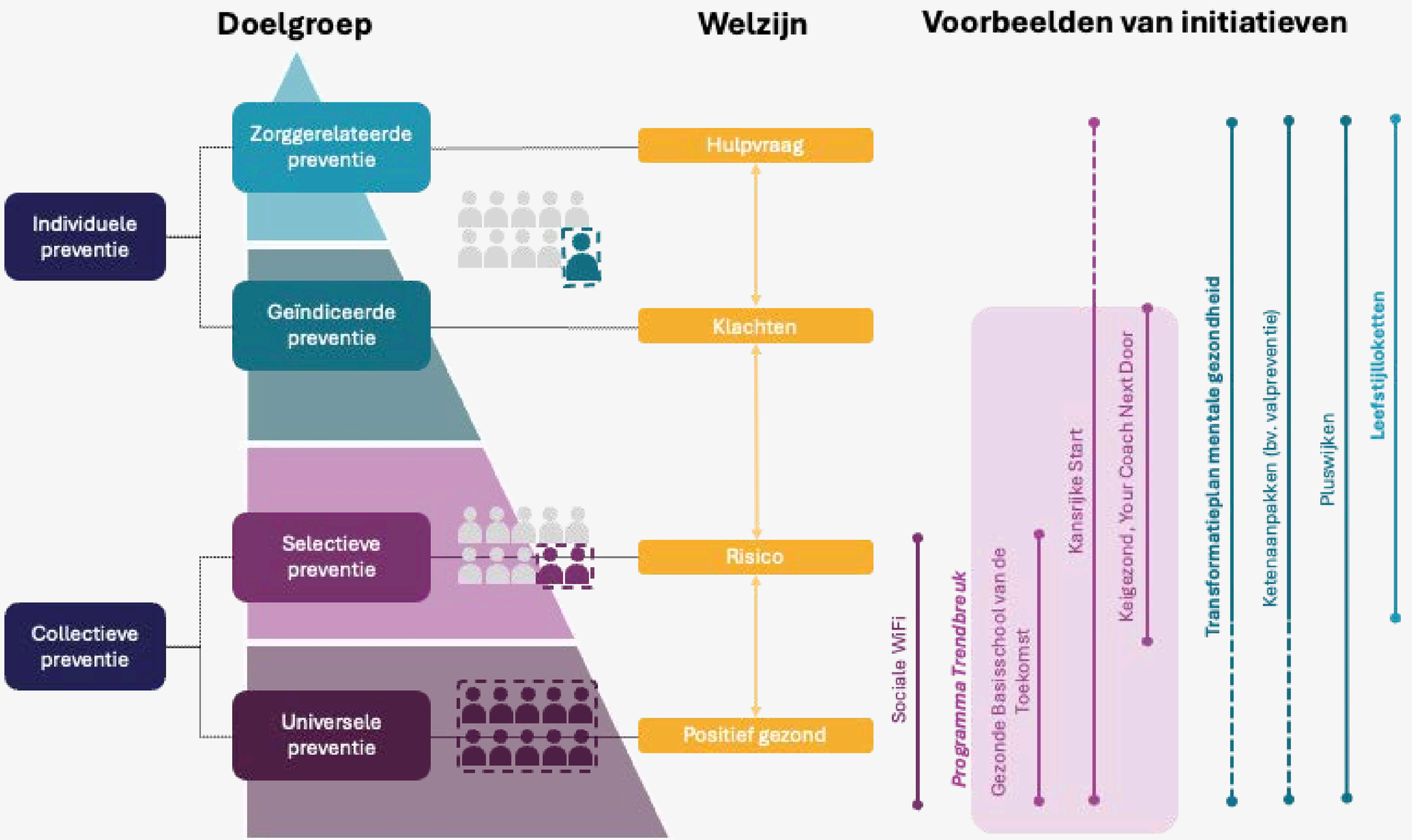
Fase 2:

Doel:

Inzicht bieden in de bestaande structuren (diensten, governance, mandaat en financiering) om kansen voor meer samenhang te identificeren – het goede gesprek met elkaar voeren.

Taken:

- Procesreflecties: ophalen van uitdagingen en kansen in regionale preventie initiatieven
- Praatplaat



Gezond Zuid-Limburg

Wat hebben we geleerd? De belangrijkste aanbevelingen

Gezond Zuid-Limburg
netwerkondersteuning

Verbinding & Randvoorwaarden

- Kies een inhoudelijk thema dat relevant is voor alle betrokken partijen.
- Breng in kaart welke organisaties en professionals al met dit thema bezig zijn.
- Betrek de juiste stakeholders bij de samenwerking. Houdt hierbij ook rekening met een verbinding met de samenleving zelf.
- Investeer bewust tijd in het leren kennen van elkaar en elkaars werkzaamheden.

- Geef professionals voldoende tijd en ruimte om relaties op te bouwen.
- Maak duidelijke keuzes in prioriteiten en stop met initiatieven die onvoldoende effectief zijn.
- Maak rollen, verantwoordelijkheden en verwachtingen expliciet.
- Stel gezamenlijke inhoudelijke doelen op en monitor de voortgang regelmatig.

Kennisinfrastructuur, inzicht & afstemming

- Neem ruim de tijd om elkaar te leren kennen, met een focus op het leren van elkaars krachten.
- Zorg voor een continue kennisuitwisseling, zowel op lokaal, regionaal als (inter)nationaal niveau.
- Ga aan de slag aan de hand van praktijkvragen, gesteld vanuit praktijkprofessionals.
- Inventariseer of het huidige (of voorgestelde) kennislandschap aansluit op de behoeften van de regio.

Werkvorm: Van losse inspanningen naar een gezamenlijke beweging

Gezond Zuid-Limburg
netwerkondersteuning

1 Elkaar vinden

Stel: jullie starten morgen samen een preventieproject, maar kennen elkaar nog niet.
Bespreek:

1. Hoe zouden jullie elkaar vinden?
2. Via wie of wat zou je contact leggen?
3. Wat maakt samenwerken lastig?

2 Elkaar begrijpen

Kijk naar de organisaties aan tafel.
Bespreek:

1. Wat dacht je vooraf dat deze organisatie voor jou doet?
2. Wat blijkt de organisatie in werkelijkheid te doen?
3. Wat heb je van elkaar nodig?
4. Wat verrast je het meest?
5. Welke expertise kende je nog niet?

3 Nieuwe verbindingen

Bespreek:

1. Welke samenwerking benutten we nog onvoldoende?
2. Welke organisaties zouden vaker moeten samenwerken?
3. Wat is één concrete actie die morgen al mogelijk is?

Meer weten? Lees hier:
Of neem contact op!



Charlotte
Heuijerjans

MIK & PIW Groep
charlotte.heuijerjans@mik-piwgroep.nl



Lieve
Vonken

Maastricht UMC+
l.vonken@maastrichtuniversity.nl



Patricia
Senden

GGD Zuid-Limburg
Patricia.Senden@ggdzl.nl

Gezond
Zuid-Limburg
netwerkondersteuning

Wat neem je mee uit deze sessie?

Scan de QR-code en deel jouw belangrijkste inzicht!