**Positieve gezondheid begint in de wijk**

# JOUW WIJK, JOUW TOEKOMST

## Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg

www.gezondzuidlimburg.nl

## WIJK VOLGENS HET CBS: PASSIEF

"Onderdeel van een gemeente en cluster van één of meerdere buurten, dat op basis van historische dan wel stedenbouwkundige kenmerken homogeen is afgebakend. Een wijk bestaat uit één of meer buurtten."




- Beleid en besluitvorming van bovenaf
- Inwoners zijn ontvanger
- Beperkte invloed
- Weinig onderlinge samenwerking
- Focus op problemen

## WIJK VOLGENS POSITIEVE GEZONDHEID: EIGEN REGIE

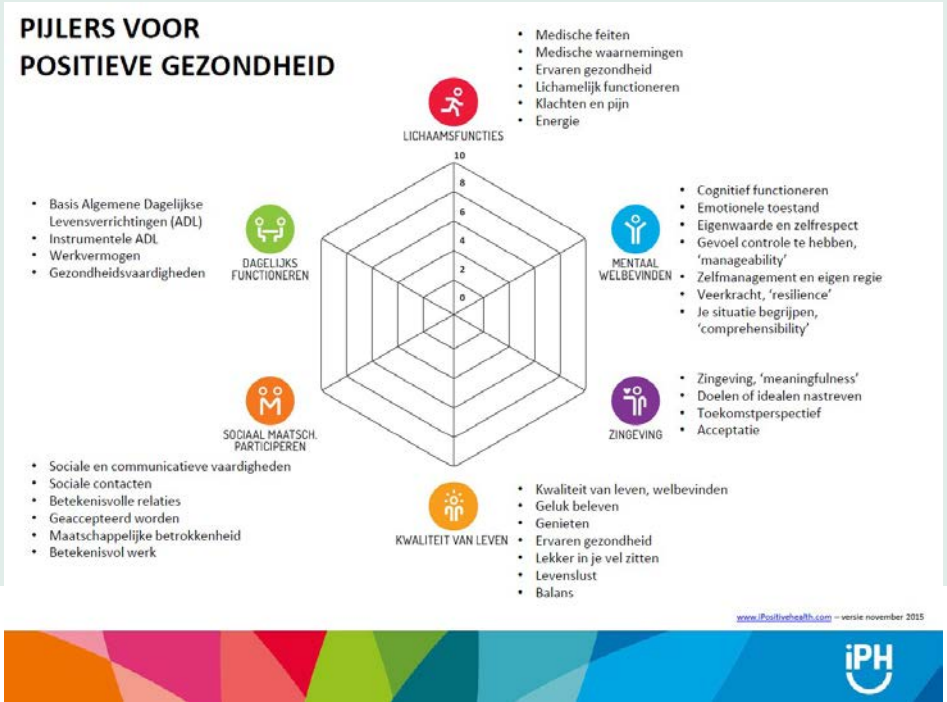
"Een wijk is een fysieke, sociale en maatschappelijke leefomgeving waarin inwoners de mogelijkheden hebben om mee te doen, regie te voeren over hun leven en samen te werken aan gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven."




- Samen beslissen en co-creatie
- Inwoners hebben regie en invloed
- Sterke onderlinge samenwerking
- Focus op kansen, gezondheid en kwaliteit van leven
- Samen werken aan een veerkrachtige toekomst

# Positieve gezondheid in de wijk: model in cijfers/woorden

- Vele voorbeelden
- Welk doel dient het?



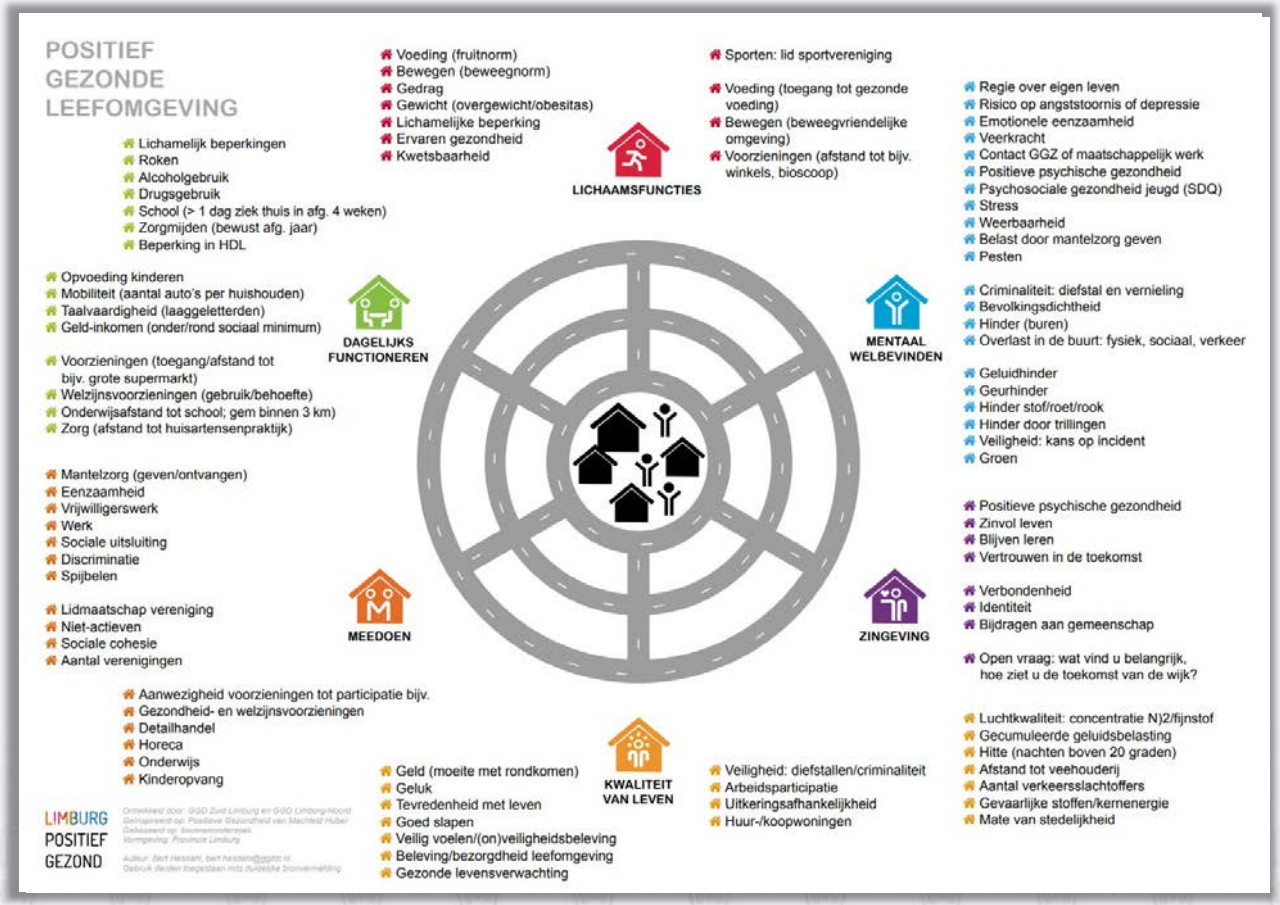
# Wijkmodel positieve gezondheid

**Individueel**

**Sociaal**

**Omgeving**

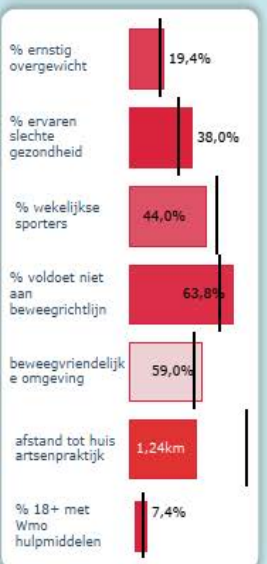
**Ondersteuning**



# Domeinen Positieve gezondheid| Beekdaelen

## Lichaamsfuncties





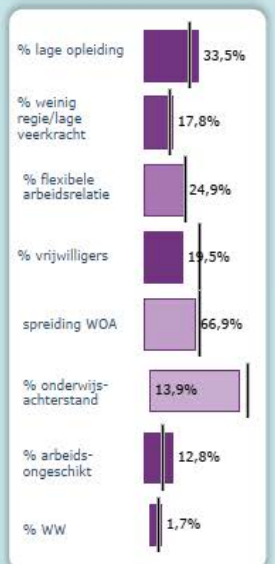

## Mentaal welbevinden





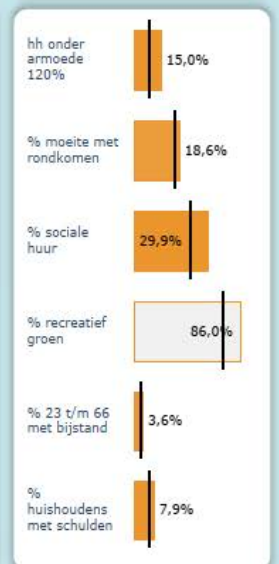

## Zingeving





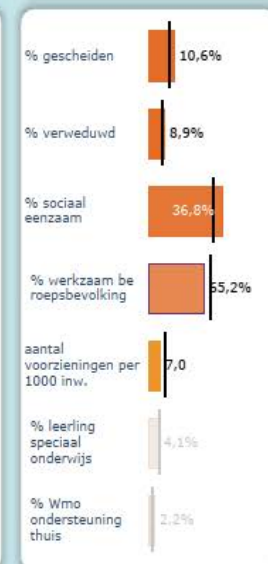

## Kwaliteit van leven






## Meedoen






## Dagelijks functioneren






## Demografie



**kies gemeente**
Beekdaelen

**gebiedsgrootte**
wijk

**kies stedelijkheid bench..**
Weinig stedelijk

**kies provincie benchmark**
All

**kies jaar**
2022

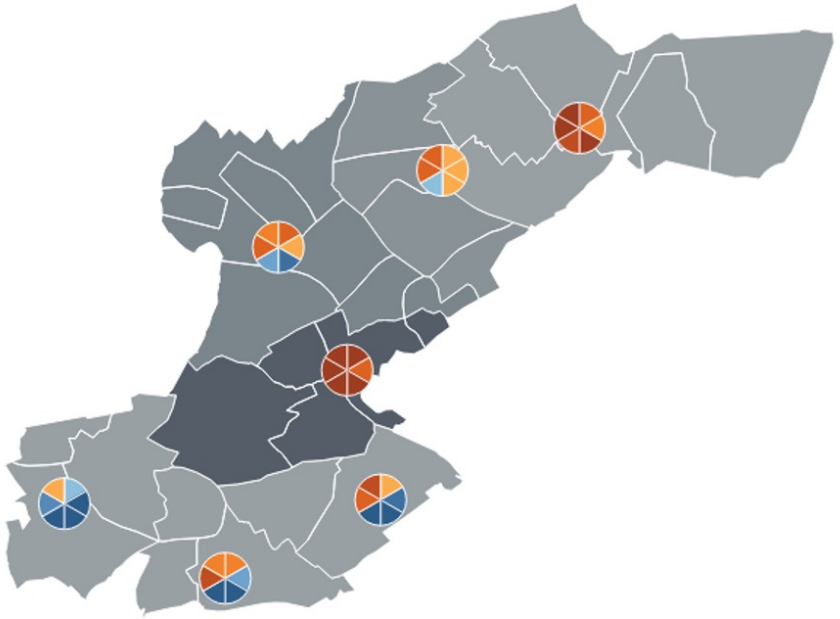
**benchmark gemeente**
(All)

GGD Zuid Limburg

Sofie verbindt

# Wijkprofiel Positieve gezondheid Beekdaelen

## Beeld Positieve gezondheid Beekdaelen per wijk

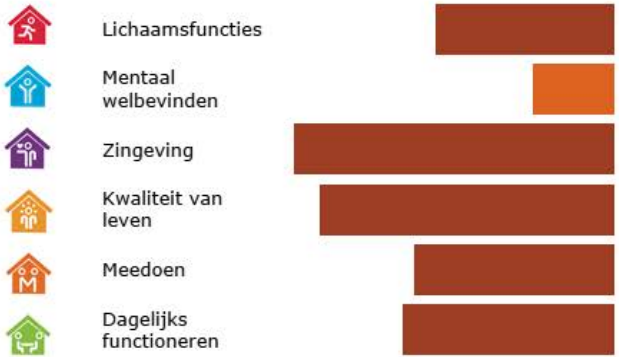


-20,0% 20,0%

## Beeld PG Beekdaelen (Nuth)




## Beeld per domein




**Stedelijkheid Beekdaelen**

Weinig stedelijk

**kies gemeente**

Beekdaelen

**gebiedsniveau**

wijk

**kies stedelijkheid bench..**

Weinig stedelijk

**kies provincie benchmark**

All

**kies jaar**

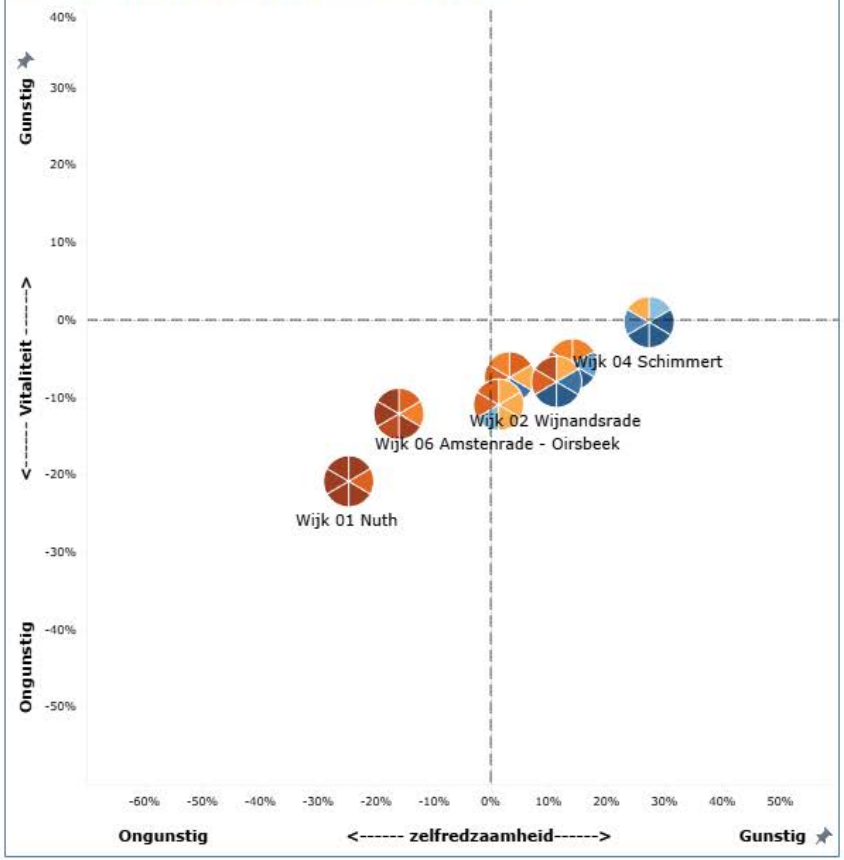
2022

-20,0% 20,0%

Sofie verbindt

# Veerkracht buurten positieve gezondheid

## Indeling buurten a.d.h.v. indicatoren Vitaliteit en Zelfredzaamheid en domeinen positieve gezondheid t.o.v. benchmark




## % afwijking (delta) buurten aan de hand van domeinen positieve gezondheid

| gebiedsindel.. | Lichaams.. | Mentaal we lbevinden | Zingeving | Kwaliteit van leven | Meedoen | Dagelijks functione.. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Wijk 01 Nuth | -19,8% | -9,1% | -35,2% | -32,4% | -22,1% | -23,4% |
| Wijk 00 Onderba.. | -10,3% | -6,7% | -27,5% | -15,8% | -29,3% | -18,6% |
| Wijk 06 Amstenr.. | -2,0% | -0,2% | -0,7% | 1,1% | -11,9% | -8,3% |
| Wijk 05 | -8,1% | -1,8% | 14,0% | 7,7% | -9,8% | -6,0% |
| Wijk 02 Wijnands.. | -3,7% | 13,0% | 29,8% | 23,4% | -9,9% | -15,2% |
| Wijk 03 Hulsberg | -6,4% | 5,9% | 23,5% | 35,9% | -12,9% | -5,7% |
| Wijk 04 Schimmert | 1,2% | 20,2% | 28,9% | 45,0% | 10,5% | -2,1% |

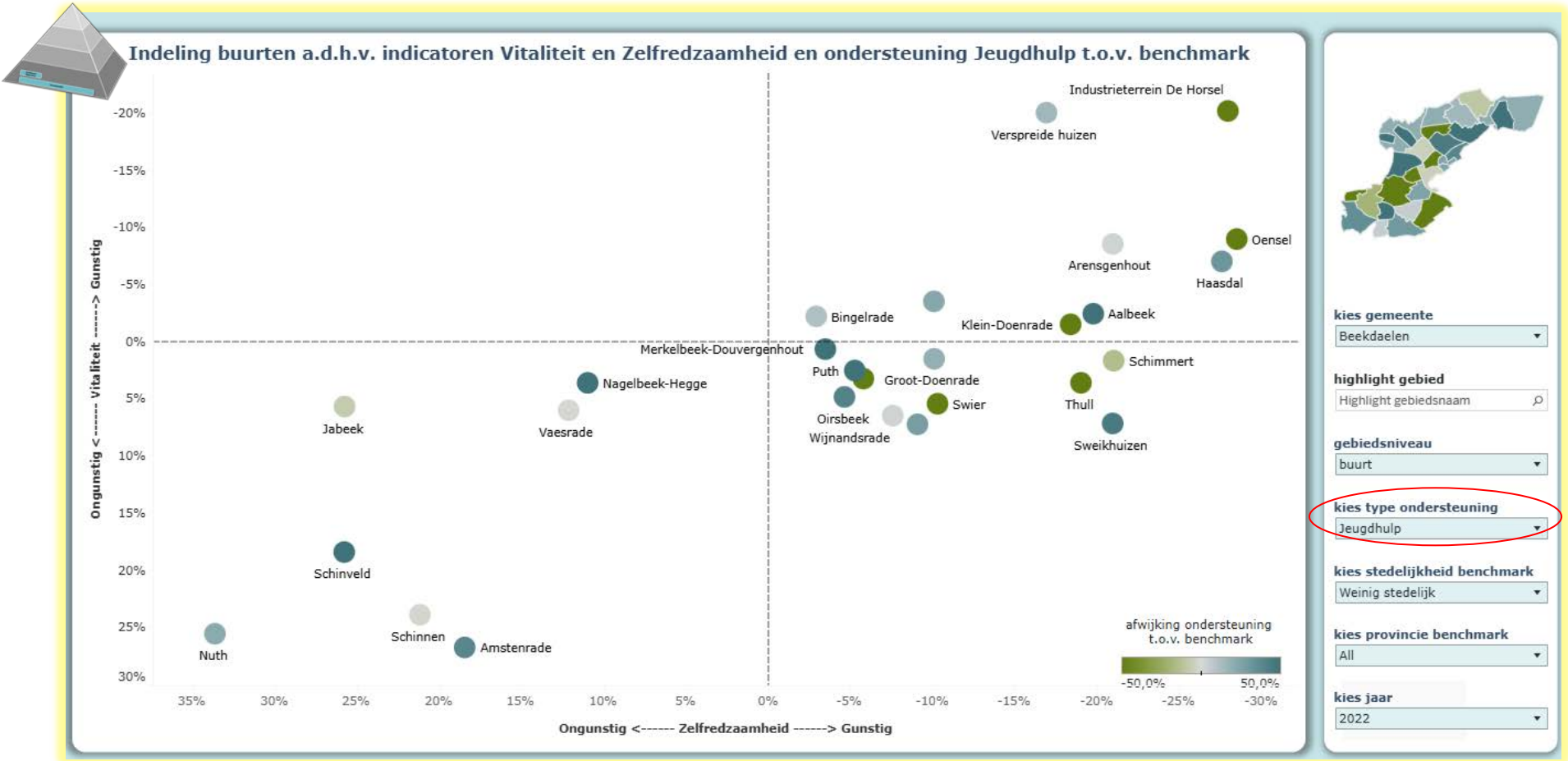
**kies gemeente**
Beekdaelen

**gebiedsgrootte**
wijk

**stedelijkheid BM**
Weinig stedelijk

**kies provincie benchmark**
All

**kies jaar**
2022




Op basis van de indicatoren uit het Sociaal Profiel zijn de buurten/wijken ingedeeld in buurtprofielen aan de hand van twee assen indicatoren:
- Vitaliteit: indicatoren Demografie | Samenleven | Wonen en woonomgeving | Fysieke Gezondheid
-Zelfredzaamheid: indicatoren Werk/Opleiding | Financiën | Mentale gezondheid.

- De kleur van de bollen en gebieden op de kaart geeft het gebruik van ondersteuning sociaal domein weer

# Positieve gezondheid in de wijk? Ik zie niets…….

- PG bestaat in combinatie met ABCD methodiek
- Eigenaarschap
- Gerespecteerde gesprekspartner
- Noodzaak is de moeder van creativiteit / tijd
- Meerwaarde van de buurtcoalitie
- Vertrouwen


Van wie is de wijk?

# Hoe organiseer je een positief gezonde wijk?

- Sluit aan bij wat er al is
- Toets nieuwe initiatieven aan de meerwaarde voor de initiatiefnemer en deelnemers
- Wees als professional gast in de wijk
- Gelijkwaardigheid en openheid

**OPDRACHT:**

Wat vinden jullie, hoe gaat dit werken?

Waarom wel, waarom niet?

# Buurtcoalitie GMSH

**GMSH** (Grasbroek, Musschemig, Schandelen en Hoppersgraaf )

5070 inwoners en één van de drie focuswijken van het NPHLN.

**8 betrokken partijen:**

Inwoners, Gemeente, Buurtteams, Heerlen, Politie, Presentiewerk Parkstad, Nationaal Programma Heerlen Noord. Weller (Woningcorporatie)

**Noodzaak / opdracht**

**Contact**

Samen bereiken deze partners wekelijks meer dan 750 inwoners uit de wijk waarvan ca 90% mensen in een kwetsbare positie.

# Doel van de buurtcoalitie GMSH

De Buurtcoalitie GMSH in Heerlen-Noord heeft als doel om bewoners, maatschappelijke organisaties, gemeente, woningcorporaties en andere partners samen te brengen om de leefbaarheid en ontwikkeling van de wijk te verbeteren.

**VRAAG:**

Henk en Diane, wat vinden jullie hiervan?

# Succesfactoren en ontwikkeling

- Succesfactoren
  - Commitment van partners
  - Ruimte en aandacht voor het goede gesprek tussen inwoners en professionals
  - Structuur
  - Perspectief op verschillende domeinen
- Ontwikkeling
  - Professionals spreken met elkaar over de wijk waar inwoners aansluiten
  - Inwoners spreken over hun wijk. Professionals ondersteunen
  - Buurtcoalitie is een gewaardeerde en volwaardige gespreks- de gemeente or

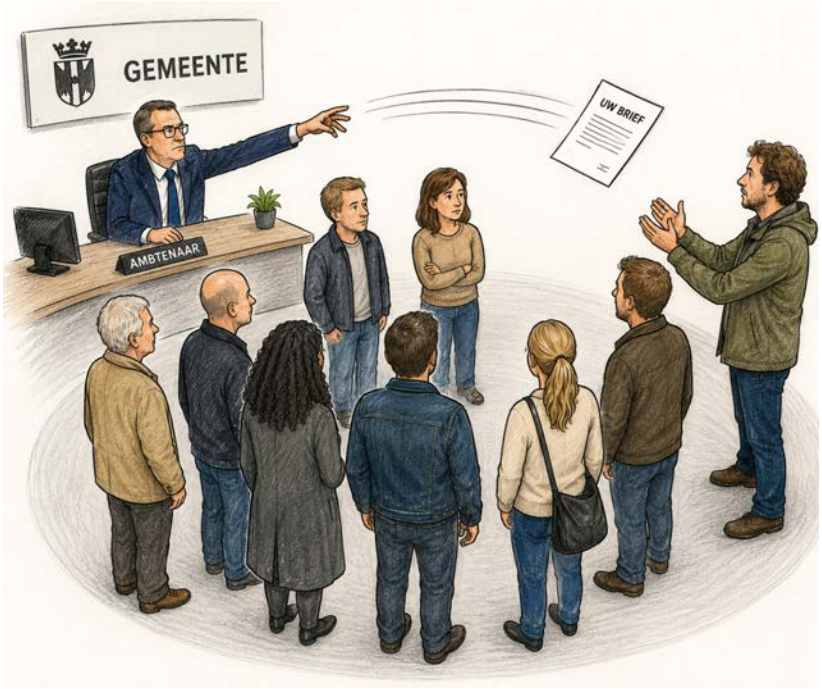
**OPDRACHT:**

Wat zien jullie als belangrijkste voorwaarde voor succes?

Hoe werkt dat tussen inwoner en professional?

# Buurtcoalitie 2.0

- Maatschappelijke vraagstukken
- Gezondheidseffecten bij schulden
- Energiearmoede



# Buurtcoalitie 2.0

Buurtcoalitie als HUB

**OPDRACHT:**

Diane en Henk Slaghuis vertellen hoe dat voor GMSH uitziet

Wat willen we nog van hen weten?



# Uitdagingen

- Aansluiten bij prioriteiten van de inwoners
- Aandacht voor samenwerken. Out of the box werken
- Verwachtingen eigen organisatie vs verwachtingen van partners
- Gezondheid binnen de context van de samenleving/wijk
- Present zijn om te begrijpen

**OPDRACHT:**

GMSH één van de 14 wijken in Heerlen-Noord.

Is een soortgelijke coalitie in de overige wijken realistisch?

# Wat neem je mee uit deze sessie?

Scan de QR-code en deel jouw belangrijkste inzicht!

- Alleen in samenwerking met inwoners en partners bereiken we impact
- Inwoners hebben vaak een ander beeld van gezondheid, bestaanszekerheid etc.
- Gezondheid is voor inwoners geen aparte pijler
- Inwoners hebben het onbewust vaak over gezondheid