

U BLIJFT AAN HET ROER

De ouderenadviseur als versterker van eigen regie en samenredzaamheid

Senioren Limburg • persoolijk, dichtbij en samen met de senior

“Organisaties moeten samen één symfonie spelen, maar de burger bepaalt f de muziek mooi is.”

15 oktober 2026

DE CONTEXT VERANDERT

Waarom de ouderenadviseur juist nu belangrijker wordt

Langer thuis

Senioren blijven langer thuis wonen (93% wil dat ook).

Complexere vragen

Ondersteuningsvragen worden vaker meervoudig en complex.

Meer samenredzaamheid

Mensen, buurten en netwerken worden steeds belangrijker

Nieuwe rol

De ouderenadviseur beweegt van alleen 1-op-1 ondersteuning naar ook wijkverbinder. Ondersteunt mede de samenredzaamheid.

De kern: niet vóór mensen organiseren, maar mét mensen bouwen.

Bron: Contactdag Ouderenadviseurs 2026; nieuwe opzet opleiding

Eigen regie begint bij eigenaarschap van de burger

Autonomie begint bij de ruimte die iemand krijgt om eigenaar te blijven — of weer te worden — van het eigen leven.



De ouderenadviseur ondersteunt — de senior bepaalt.

VOORBEELD: PRAAT VANDAAG OVER MORGEN – SENIOREN ZELF AAN ZET!

Drie bijeenkomsten in 2025

Bewustwording

Hoe kijken we aan tegen ouder worden?
Hoe houden we kwaliteit van leven?
Waar liggen kansen en valkuilen?

Wonen & veiligheid

Samen nadenken over wonen, veiligheid en wat nodig is om het heft in eigen handen te nemen.

Community Care

Samenredzaamheid verbinden aan Community Care en Virtuele Thuiszorg.

De ouderenadviseur kan hier de rol pakken van aanjager, verbinder en ondersteuner — zonder de regie over te nemen.

Bron: KBO-Hulsberg 2026; Contactdag Ouderenadviseurs 2026

DE KRACHT ZIT IN SIGNALEREN, MEEDENKEN EN VERBINDEN

Wat doet een ouderenadviseur?

Signaleren

Vormen van kwetsbaarheid tijdig herkennen.

Meedenken

Samen zoeken naar oplossingen die passen bij woon- en leefsituatie en kwaliteit van leven.

Verbinden

De juiste mensen, voorzieningen en netwerken met elkaar verbinden.

Verwijzen

Warm doorverwijzen wanneer gespecialiseerde ondersteuning nodig is.

Niet alles zelf hoeven weten is een kracht: weten wanneer en naar wie je doorverwijst hoort bij deskundigheid.

Bron: nieuwe opzet opleiding ouderenadviseurs; wervingstekst Senioren Limburg

Wat maakt de ouderenadviseur mogelijk?

Voor de senior

- eigen regie en zeggenschap behouden
- passende ondersteuning vinden
- sociale contacten versterken

Voor het netwerk

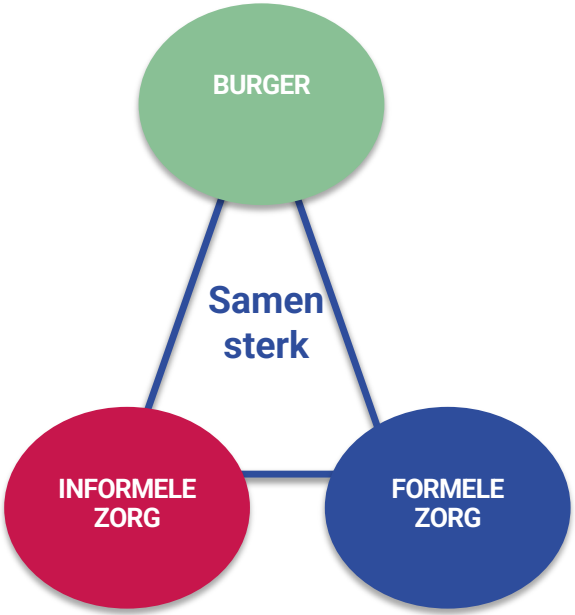
- informele en formele zorg verbinden
- samen zoeken naar wat wél kan
- eerder signaleren en doorverwijzen

Voor de wijk

- ontmoeting stimuleren
- wijkverbinder zijn
- bijdragen aan samenredzaamheid

Positieve gezondheid groeit waar eigenaarschap, ontmoeting en vertrouwen samenkomen.

De ouderenadviseur in de gouden driehoek



De ouderenadviseur is een belangrijke schakel in de informele zorg én een voorportaal naar formele zorg.

Evenwaardigheid staat centraal:

- burger
- Mantelzorger/naaste/informele zorg
- professional

Waarom de ouderenadviseur zo laagdrempelig werkt

1. **Dichtbij** Rechtstreeks bereikbaar en actief in de eigen omgeving.
2. **Vertrouwd** Voor ouderen, door ouderen: levenservaring maakt contact herkenbaar.
3. **Persoonlijk** Tijd en geduld; waar nodig achter de voordeur.
4. **Praktisch** Informatie, advies, ondersteuning en een warme doorverwijzing.

Zonder wachtlijsten.

Van achter de voordeur naar de wijk

De persoonlijke ontmoeting blijft belangrijk — maar de rol wordt breder.



1-op-1 contact	signaleren & verbinden	netwerken waarin burgers samenkomen	samenredzame wijk

De ouderenadviseur helpt mensen niet alleen bij een vraag, maar helpt ook verbindingen in de omgeving versterken.

Bron: Contactdag Ouderenadviseurs 2026; nieuwe opzet opleiding

Ook de opleiding beweegt mee

Wat de opleiding versterkt

- Zelfredzaamheid én samenredzaamheid
- Positieve Gezondheid en levensloopverhalen
- Wonen, zorg, welzijn en technologie in samenhang
- De gouden driehoek en evenwaardigheid

Wat de ouderenadviseur moet kunnen

- Kwetsbaarheid herkennen
- Levensvragen en levensvraagstukken
- Grensoverschrijdend gedrag, dementie en palliatieve zorg
- Sociale kaart, wetgeving en warme doorverwijzing

De basis is niet: alles weten. De basis is: goed luisteren, herkennen, verbinden en weten wanneer door te verwijzen.

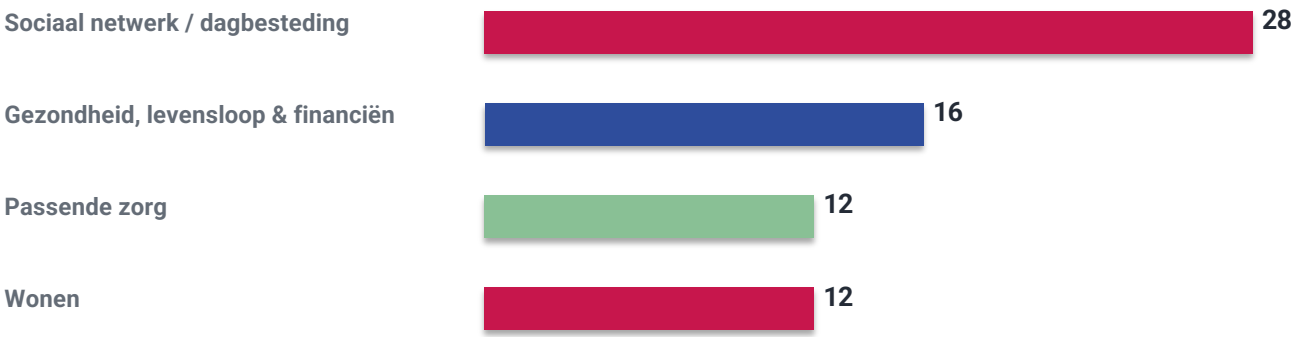
Een concreet beeld: Beekdaelen 2025

68
mensen ondersteund

± 5
KBO-ouderenadviseurs

26
mensen geholpen met belasting/toeslagen

Ondersteuningsvragen



Aandachtspunt: het aantal contactmomenten per casus groeit door de toenemende complexiteit van ondersteuningsvragen.

Niet de vraag:

“Wat kunnen wij voor u doen of van u overnemen?”

Maar vooral:

“Wat vindt u belangrijk — en hoe kunnen wij u helpen om zelf aan het roer te blijven en onderdeel te zijn van de samenredzaamheid in de buurt of wijk?”

EIGENAARSCHAP

EIGEN REGIE

SAMENREDZAAMHEID



Dank voor uw aandacht

Senioren Limburg • persoonlijk, dichtbij en samen met de senior

Marjo Pluijmaekers

Marjo Daniels

Senioren Limburg
info@seniorenlimburg.nl

0475 381740 / 06 18210982

15 oktober 2026