

Help!! Wijs me de weg!

Hoe vind jij de weg in jouw buurt bij vragen rond wonen, welzijn, zorg?

Deltaplan
Maastricht
Heuvelland

Ellen Janssen en Anouk Limpens – oktober 2026

Jouw buurt.
Jouw ‘wegwijs’-behoefte.



- Waar woon je?

- Denk je er wel eens over hoe ‘t is om daar als oudere te leven?
- Wat heb jij nodig om zo lang mogelijk vitaal en zelfredzaam te zijn?
- Hoeveel kansen zijn er in jouw buurt tot ‘samenredzaamheid’?
- Weet je waar je hulp kunt krijgen als je die nodig hebt?



Anouk Limpens
Envida



Ellen Janssen
MAET! Project- & Interimmanagement

Deltaplan - Samen zorgen voor morgen

Deltaplan: samenwerking van **meer dan 50 partijen in de regio Maastricht-Heuvelland** die zich inzetten voor wonen, welzijn en (minder) zorg in de buurt.

Kerncoalitie:

- Zorgpartijen: Envida, Sevagram, Thuiszorg Groot Limburg, Radar
- Welzijnswerk: Trajekt
- Woonpartijen: Krijtland Wonen, Maasvallei, Servatius, Wonen Limburg, Wonen Meerssen, Wonen Zuid, Woonpunt
- Overigen: Levanto, MUMC+, Vitala+, Steunpunt Mantelzorg Zuid, ZIO

Andere coalitiepartners: 6 gemeenten, 2 verzekeraars, Mondriaan, Zuyderland, Hogeschool Zuyd etc.

Woonzorgzone Daalhof



Evt. tot 3.05,
einde Jenny

Deltaplan en een ‘wegwijzer’?

- Uitkomst uit voorbereidingsfase Deltaplan:

  “Rond welzijn en ondersteuning veel te doen en krijgen,
  maar wat is geschikt voor mij als inwoner
  of voor mijn cliënt of mijn buurman, mijn huurder?
  ***Er lijkt zoveel te zijn, ik zie door de bomen het bos niet**”*

- Er is **behoefte aan een ‘wegwijzer’**, maar wat is dat dan?
  - iets ‘van onderop’, uit de buurt zelf!
  - het vereist investeren in sociale basis – iedereen doet mee!
  - Iets gezamenlijks van professionals én inwoners!

- **Wegwijzen vereist in elke woonzorgzone/buurt: P-P-P en E**
  Ofwel:
  - **Personen** (professionals en inwoners)
  - **Plekken** (ontmoet/doe-plekken en loketplek)
  - **Producten** (analoog en digitaal)
  - Eigenaarschap!



Wegwijzen in Woonzorgzones

- 30 gebieden waar **wonen, welzijn, zorg in samenhang** worden gezien
- **Gebiedsregisseur** als spil, met **Lokale Coalitie** van professionals
- Streven: in elke woonzorgzone **goed de weg kunnen vinden/wijzen** naar welzijnsactiviteiten, ondersteuning of hulp
- Inzet:
  - Voorkomen of uitstellen van zorg
  - Inwoner zo lang mogelijk ‘eigen baas en regie’
- Kernwoorden: preventie, zelfredzaamheid, samenredzaamheid



Wegwijzer Deltaplan – Why How What (Simon Sinek)

Zorg betaalbaar & toekomstbestendig maken door inwoners te versterken

WHY – WAAROM?

Mensen helpen zo lang mogelijk zelf de regie over hun leven te houden.

- Zorg betaalbaar en toekomstbestendig houden.
- Zorgvraag voorkomen of uitstellen.
- Zelfredzaamheid en samenredzaamheid versterken.
- Mensen vitaal, betrokken en zelfstandig laten wonen en meedoen.
- Omzien naar elkaar in de buurt stimuleren.

> *Ik blijf zo lang mogelijk baas over mijn eigen leven, kan blijven meedoen, thuis wonen en samen met mijn buurtgenoten naar elkaar omzien.*

HOW – HOE?

Werken vanuit 'de bedoeling'

1. **Vertrekken vanuit bewoners** behoeften, talenten en mogelijkheden van inwoners centraal.
2. **Verbinden wat er al is** bestaande initiatieven, ontmoetingsplekken en netwerken versterken.
3. **Dichtbij en eenvoudig organiseren** laagdrempelig voor inwoners, goed georganiseerd achter de schermen.
4. **Buurtknooppunten ontwikkelen** plekken waar inwoners, activiteiten, ondersteuning en informatie samenkomen.
5. **Samenwerking stimuleren** informele en formele partijen verbinden.
6. **Toegankelijk en begrijpelijk** natuurlijke taal, eenvoudige toegang en menselijke benadering.
7. **Stap voor stap ontwikkelen** per buurt maatwerk, leren en verbeteen in een groeimodel.
8. **Lerend netwerk creëren** ervaringen delen en continu verbeteren.

WHAT – WAT?

Bewustwording

- Inwoners inspireren tot acties rondom gezondheid, vitaliteit en veerkracht.
- Informatie bieden over preventie, zelfredzaamheid en samenredzaamheid.
- Deelname aan buurtactiviteiten stimuleren.

Toeleiding

- Inwoners de weg wijzen naar passende ondersteuning.
- Verbinden met hulp op het gebied van:

wonen · welzijn · zorg · financiën · vervoer

- Mensen ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk te blijven en waar mogelijk weer zonder hulp verder te kunnen.

Samen werken we aan sterke buurten waar mensen vitaal, zelfstandig en met elkaar wonen.

Aan de slag in 12 gebieden (en t.z.t. met digitale tool)

- **Wegwijs-gebieden:**
  Valkenburg, Vaals, Meerssen, Malberg, Pottenberg
  Amby, Daalhof, Eijsden, Nazareth/Limmel, Biesland/Campagne/Wolder, Kommelkwartier, Wijckerpoort/Wittevrouwenveld

- **Criteria om tot keuze startgebieden te komen, o.a.:**
  1. Energie/eigenaarschap/motivatie inwoners en professionals!
  2. Woonzorg-zone met Gebiedsregisseur en Lokale Coalitie
  3. Aanwezigheid Ontmoet/Doe-plek en/of (nieuw) Loket/infopunt
  4. Aanwezigheid Sociale Kaart en/of ‘info-boekje’
  5. Aanwezigheid of toekomstig Leefstijlloket en/of Wijkpoli
  6. Koppeling met Veerkrachtige Wijk en/of Pluswijk
  7. Koppeling met Sociale Wifi
  8. Sterke inwonersgroep (zelfstandig of via bv. afd.Senioren Limburg)
  9. Kennisinstelling actief (geweest/gepland, bv. Amby, Daalhof, Valkenburg, Eijsden)
  10. Bijzondere leerervaring opdoen (bv. klein dorp)



- Per gebied voorbereiding/PvA en dan ‘**nieuw 0-punt met inwoners**’ (behoeften, eigen inzet)

- Overkoepelend Regieteam: faciliteren, leerervaringen ophalen & delen

- **Digitale Wegwijzer**: nu onderzoek, start bouw in loop van 2027 (chatbot, website etc)

Jouw buurt. Jouw ‘wegwijs’-behoefte.

- Zocht jij wel eens naar informatie over wonen, welzijn, zorg?
- Hoe ging dat?

- Wat zou jouw wegwijs-wens zijn voor jezelf, je naasten, je buurt?
- Wat moet daarvoor gebeuren?
- Wat kun je daar zelf voor doen? of met je buurt?

- Welke ideeën, kansen of ervaringen geef je ons mee?

- Wat moeten we zeker niet doen?



Dank voor je aandacht en inzet!

Deltaplan
Maastricht
Heuvelland

Meer info:
Ellen Janssen *06- 46632822, info@metmaet.nl*
Anouk Limpens *06- 43728276, anouk.limpens@envida.nl*

Gezond Zuid-Limburg, oktober 2026